

# 無料！栄養相談

栄養士は、わが町・わが家の健康アドバイザー

お気軽にご相談ください

- ・最近太ってきた
- ・筋肉が落ちて  
脚が弱ってきた
- ・骨粗しょう症が  
心配



- ・自分に合った  
栄養バランスの  
良い食事とは？
- ・離乳食・幼児食



ひらかた地域活動栄養士会

栄養アドバイザー「萌」

★毎月第3月曜日 13:00~15:00 ラポールひらかた  
予約制 30分程度

(部屋の変更や中止の場合がありますので  
開催日は事前にお問合せください)



★問合せ先・申込先

萌事務局 TEL 090-3615-8019 吉山

ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」ホームページ →



日本栄養士会・大阪府栄養士会に所属する管理栄養士・栄養士のグループです